

China's Experience on School Feeding for Nutrition Improvement

Zhang Qian, Prof.

National Institute for Nutrition and Health
Chinese Center for Diseases Control and Prevention



Nutrition and health status of Chinese children

- Nutrition status has been improved in last 40 years
- Rapid increase of overweight and obesity:
Urban area at high level, rural area catch up faster
- Nutrition status of children has obvious regional differences:
Malnutrition and microelement deficiency are still popular in poor rural areas
- Dietary structure of children is unhealthy
- Physical activity level of children needs to be improved



National Nutrition Improvement Program for Rural Compulsory Education Students (NNIPRCES)

- Announced in 2011

- Coverage Area:

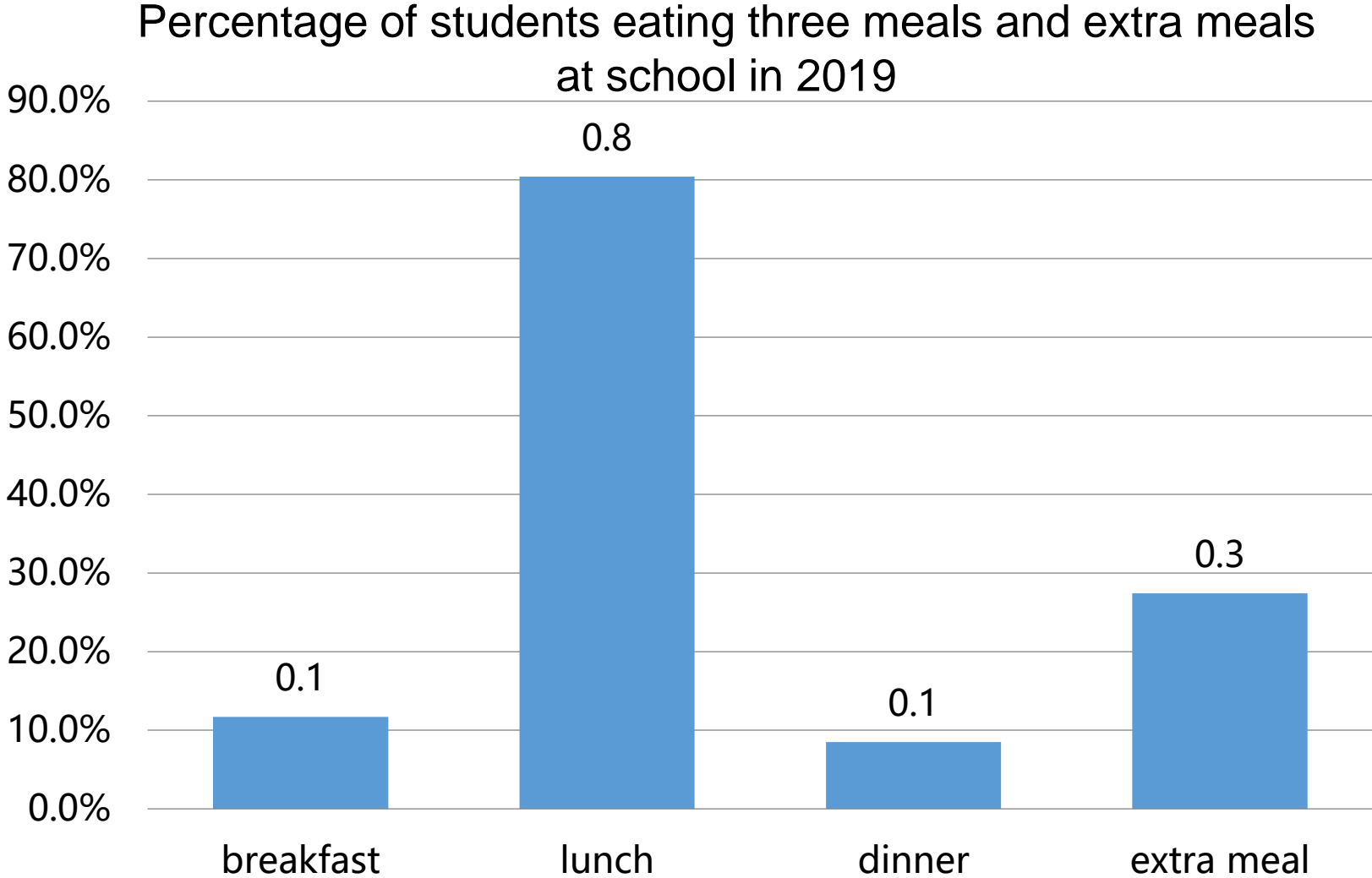
National pilot: 727 counties , 66,800 schools, 20.33 million students

Local pilot: 1010 counties , 55,200 schools , 16.00million students

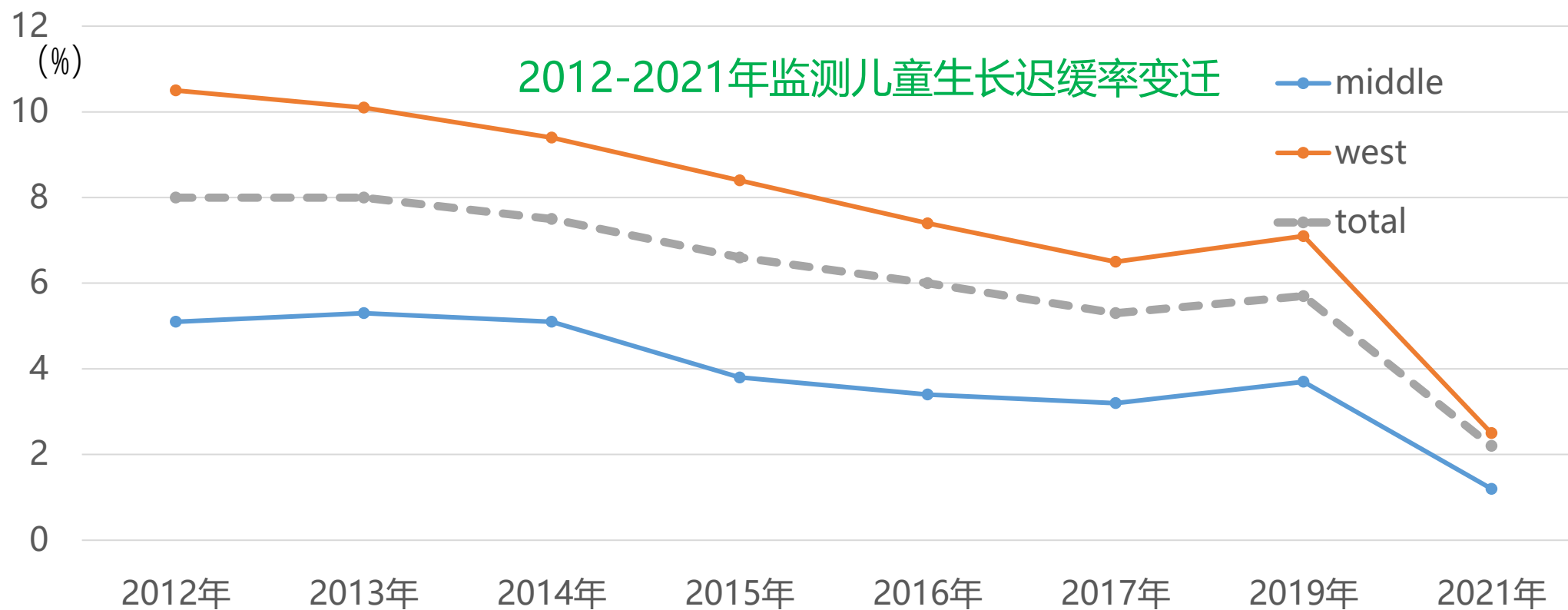
- School canteen meal: 77%
- Capital investment: 34.8 billion CHY per year



A higher percentage of rural students eating lunch at school in the Middle and West China in NNIPRCES



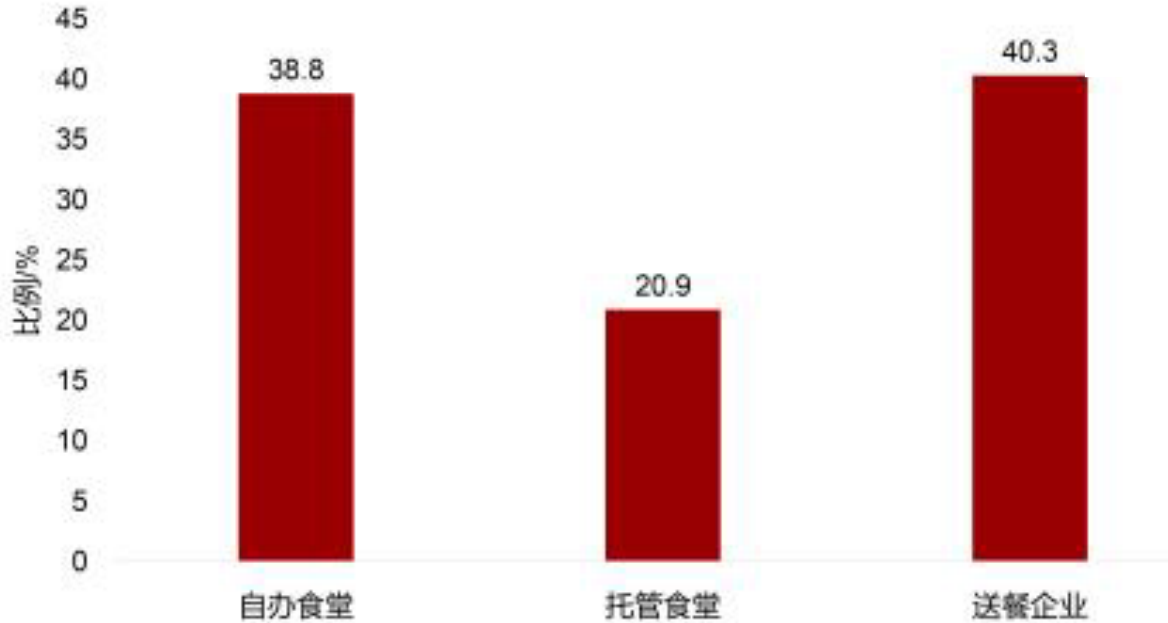
Stunting prevalence among rural children steady in the Middle and West China in NNIPRCES



卫生行业标准《学龄儿童营养不良筛查》(WS/T456-2014)

School feeding program in other study

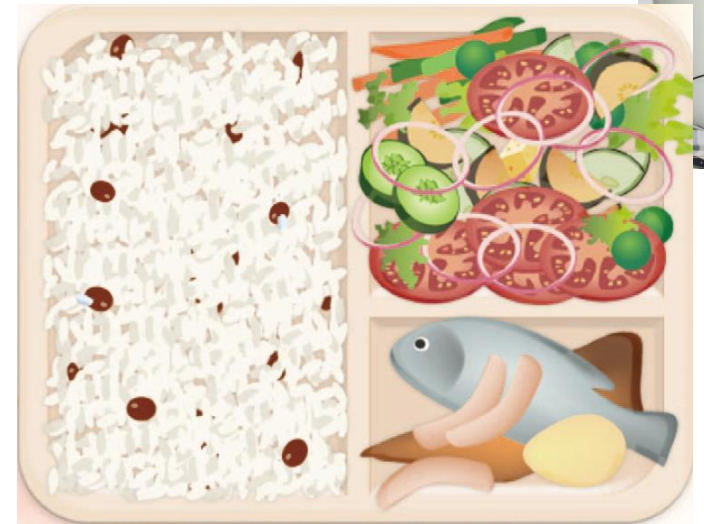
调查学校的供餐模式



学生餐食谱情况

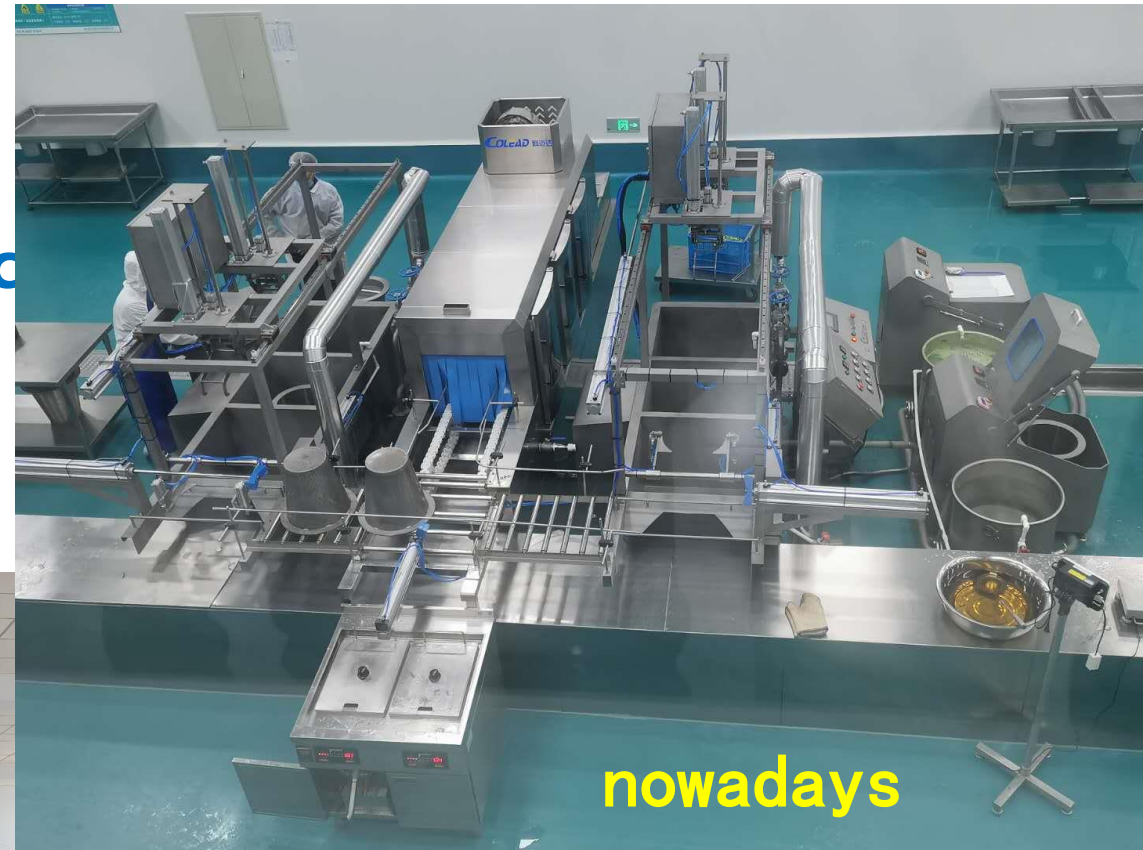
调查的67所学校中

- ✓ 44所在校园或网络中对食谱进行公示，占65.7%。
- ✓ 39所由营养师制定食谱，占58.2%。
- ✓ 21所使用带量食谱，占31.3%。



School canteen condition improved

- Gradually investment in canteen construction
- Significant improvement in kitchen equipment and dining room conditions
- School canteen meal are becoming increasingly common



School meal nutrition History

Advanced Stage: **Nutrient balance**



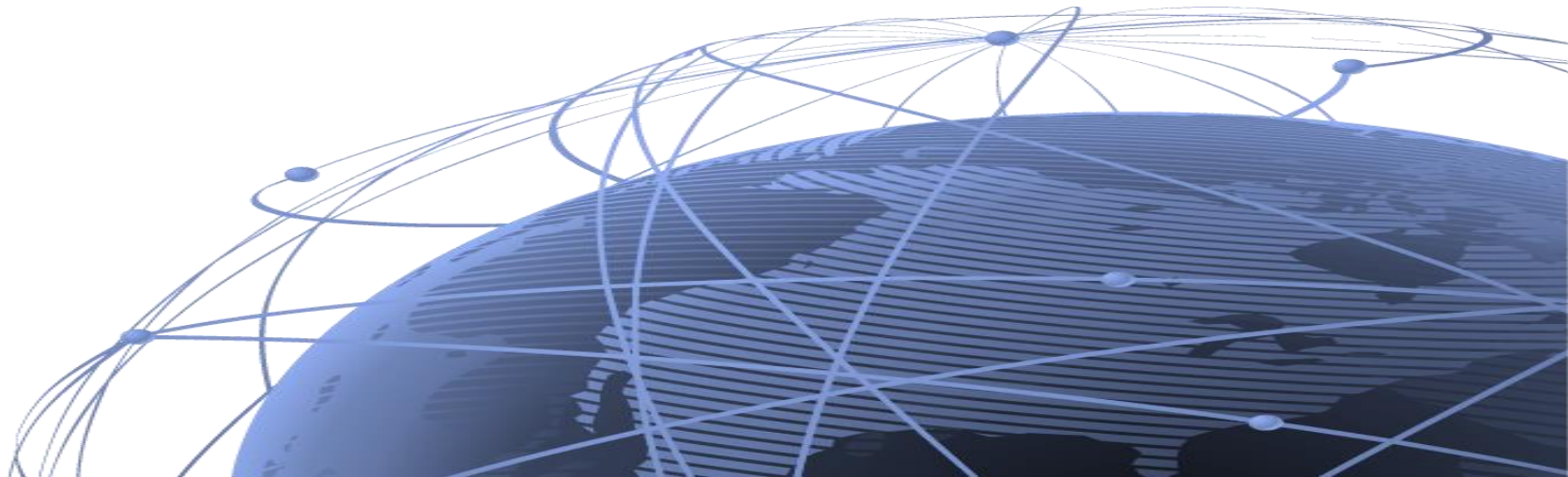
Developing Stage: **Appropriate amount of food**

Primary Stage: **Full range of food**



School Feeding Related Policy or Standards

- Legal
- Policy
- Regulation
- Standard



国民营养计划(2017-2030年)

(二) 学生营养改善行动



中国疾病预防控制中心
营养与健康所

【国办发〔2017〕60号】



指导学生营养就餐

- 鼓励地方因地制宜制定满足不同年龄段在校学生营养需求的食谱指南，引导学生科学营养就餐。
- 制定并实施集体供餐单位营养操作规范。



学生超重、肥胖干预

- 开展“运动+营养”的体重管理和干预策略。
- 加强对校园及周边食物售卖的管理。
- 加强对学生超重、肥胖情况的监测与评价，分析影响因素，提出有针对性的综合干预措施。



开展学生营养健康教育

- 推动中小学加强营养健康教育。
- 结合不同年龄段学生的特点，开展形式多样的课内外营养健康教育活动。



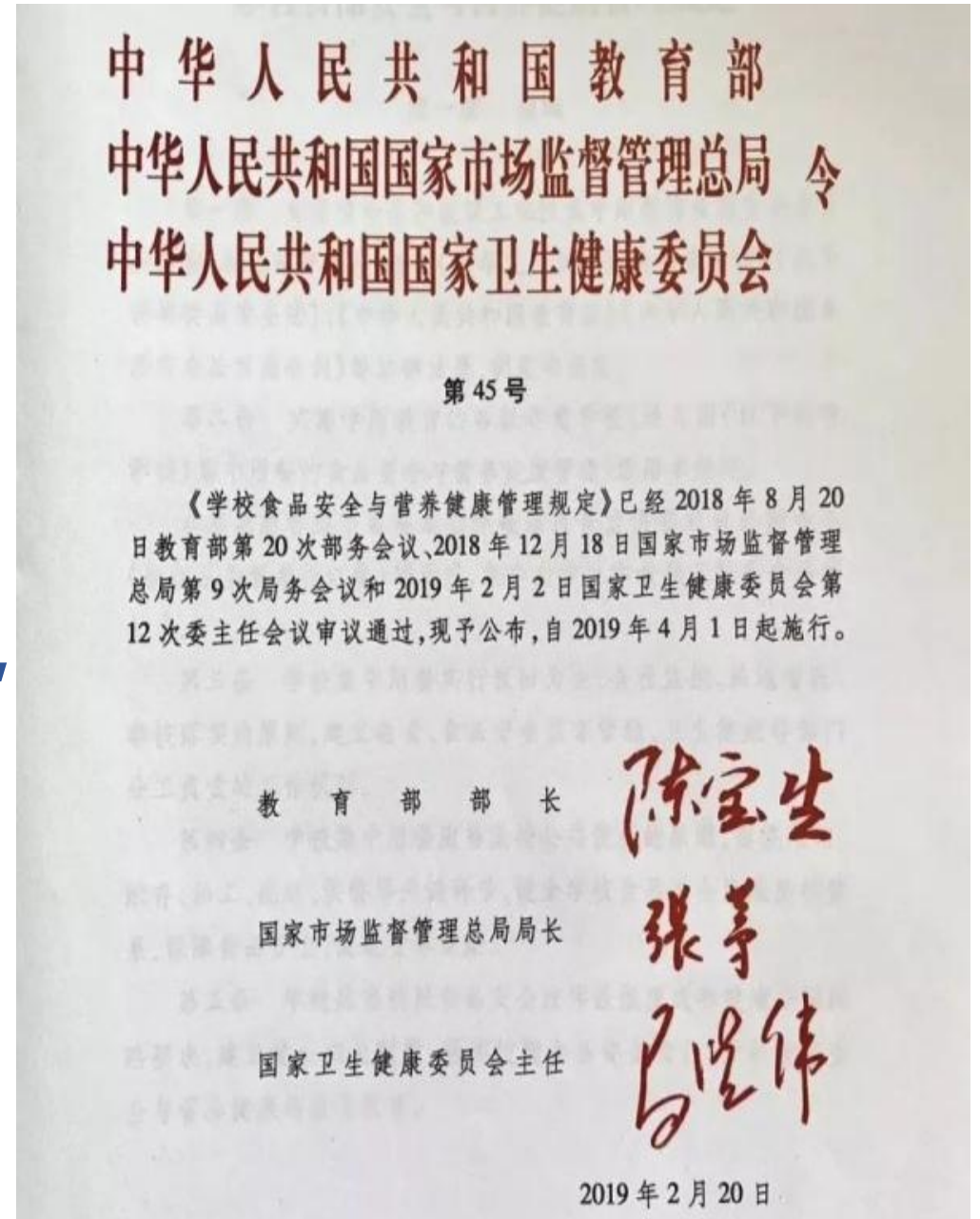
Health China Action (2019-2030)



- 健康知识普及行动
- Balanced Diet Action
- 全民健身行动
- 控烟行动
- 心理健康促进行动
- 健康环境促进行动
- 妇幼健康促进行动
- Health promotion action in primary and secondary schools
- 职业健康保护行动
- 老年健康促进行动
- 心脑血管疾病防治行动
- 癌症防治行动
- 慢性呼吸系统疾病防治行动
- 糖尿病防治行动
- 传染病及地方病防控行动

The Regulation of School Food Safety and Nutrition and Health Management (2019)

- Clarify department responsibilities, rewards and penalties
- Video surveillance in kitchen
- Headmaster joins school meal





市场监管总局等四部门关于印发《校园食品安全守护行动方案（2020—2022年）》的通知

国市监食经〔2020〕61号

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团市场监管局（厅、委）、教育厅（委、局）、公安厅（局）、卫生健康委：

为贯彻落实《中共中央 国务院关于深化改革加强食品安全工作的意见》（中发〔2019〕17号），保障广大师生“舌尖上的安全”，市场监管总局、教育部、公安部、国家卫生健康委决定联合开展校园食品安全守护行动，现将《校园食品安全守护行动方案（2020—2022年）》印发给你们，请遵照执行。

附件：《校园食品安全守护行动方案（2020—2022年）》

市场监管总局 教育部

公安部 国家卫生健康委

2020年6月15日

教育部办公厅 市场监管总局办公厅 国家卫生健康委办公厅

教体艺厅函〔2021〕38号

教育部办公厅 市场监管总局办公厅 国家卫生健康委办公厅关于加强学校食堂卫生 安全与营养健康管理工作的通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委）、市场监管局（厅、委）、卫生健康委，新疆生产建设兵团教育局、市场监管局、卫生健康委，部属各高等学校、部省合建各高等学校：

学校食品安全关系学生身体健康和生命安全，关系家庭幸福和社会稳定。为保障各级各类学校和幼儿园（以下统称学校）食品安全和营养健康，落实《中华人民共和国反食品浪费法》《学校食品安全与营养健康管理规定》《营养与健康学校建设指南》，促进学生健康成长，现就加强学校食堂卫生安全与营养健康管理工作的通知如下。

一、规范食堂建设。各地和学校规划、新建、改建、扩建学校食堂，要按有关部门要求具有相应场所、设施设备，具有合理的布局

- 2020: Campus Food Safety Guardian Action Program (2020-2022)
- 2021: Notice on strengthening the management of school canteen food safety and nutrition health

School meal provision nutrition-related legal and standard

- Legal:

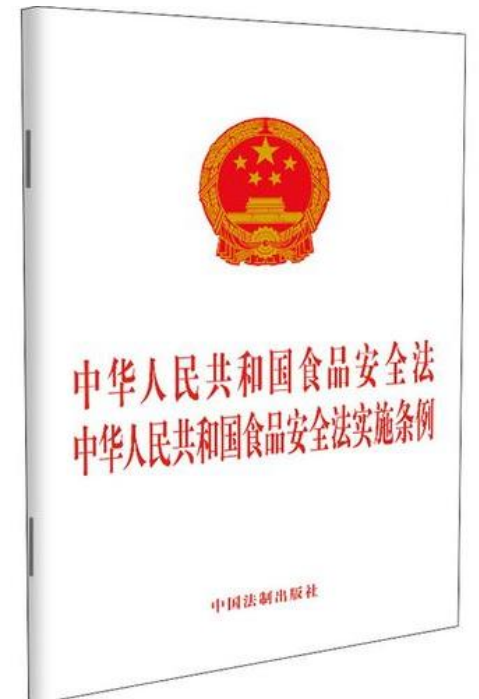
Food safety law of the people's Republic of China

- Standard:

National Standard:

Nutrition operation guidelines of school meals in

progress...



国家卫生和计划生育委员会

通告

国卫通〔2017〕10号

现发布《老年人营养不良风险评估》等9项推荐性卫生行业标准，其编号和名称如下：

- WS/T 552—2017 老年人营养不良风险评估；
- WS/T 553—2017 人群维生素A缺乏筛查方法；
- WS/T 554—2017 学生餐营养指南；
- WS/T 555—2017 肿瘤患者主观整体营养评估；
- WS/T 556—2017 老年人膳食指导；
- WS/T 557—2017 慢性肾脏病患者膳食指导；
- WS/T 558—2017 脑卒中患者膳食指导；
- WS/T 559—2017 恶性肿瘤患者膳食指导；
- WS/T 560—2017 高尿酸血症与痛风患者膳食指导。

— 1 —

分送：各省、自治区、直辖市卫生计生委，新疆生产建设兵团卫生局。

国家卫生计生委办公厅

2017年8月1日印发

— 2 —

Nutrition Guidelines of School Meals (WS/T 554-2017)



IGS 11.020
C 55

WS

中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 554—2017

学生餐营养指南

Nutrition guidelines of school meals

2017-08-01 发布

2017

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会

我国中小学生每人每天能量和营养素供给量

能量kcal (MJ)	6岁~8岁		9岁~11岁		12岁~14岁		15岁~17岁	
	男	女	男	女	男	女	男	女
	1700 (7.11)	1550 (6.48)	2100 (8.78)	1900 (7.94)	2450 (10.24)	2100 (8.78)	2900 (12.12)	2350 (9.82)
蛋白质 (g)	40	40	50	50	65	60	75	60
脂肪供能比 (%E)	占总能量的20%~30%							
碳水化合物 (%E)	占总能量的50%~65%							
钙 (mg)	750		850		950		800	
铁 (mg)	12		14		18		18	
锌 (mg)	6.5		8.0		10.5	9.0	11.5	8.5
维生素A (μgRE)	450		550		720	630	820	630
维生素B ₁ (mg)	0.9		1.1		1.4	1.2	1.6	1.3
维生素B ₂ (mg)	0.9		1.1		1.4	1.2	1.6	1.3
维生素C (mg)	60		75		95		100	
膳食纤维 (g)	20		20		20		25	

Good Manufacturing Practice for Primary and Secondary School Meals (T/CASNHP 1—2020)

- Release by Chinese association for student nutrition & health promotion in August 2020
- Student meals of raw material procurement, processing and production, distribution, temporary storage, distribution and supply of meals and other aspects of environmental health, facilities and equipment, employees, the processing technology, food safety, information system construction, supply chain management, quality management, nutrition management, risk control and other basic requirements

关于发布团体标准《中小学学生餐良好操作规范》的公告

依据《中华人民共和国标准化法》，国家标准化委员会、民政部《团体标准管理规定》的有关规定，以及《中国学生营养与健康促进会团体标准制修订管理办法》相关要求，现发布团体标准《中小学学生餐良好操作规范》，编号和名称如下：

T/CASNHP 1—2020 中小学学生餐良好操作规范
该标准自2020年8月1日起实施。
特此公告。



ICS 11.020
C 55

团 体 标 准

T/CASNHP 1—2020

中小学学生餐良好操作规范

Good manufacturing practice for primary and secondary school meals

2020-07-01 发布

2020-08-01 实施

中国学生营养与健康促进会 发布

School meal nutrition guide

- **Balanced meal guide:**

Development "Student electronic nutritionist"

(Rural version, upgraded version, online version)

- **Nutrition education:**

Nutrition Class, Diet Education

Teacher's Guide to Nutrition Education for Secondary / Primary School Students"

- **Training for local CDC and education system staff**





Balanced Food for students

